

68 itinéraires balisés

**347** km





### **RAQUETTEURS, RANDONNEURS!**

Ce topo-guide présente plus de soixante itinéraires « Raquette à neige » tracés et balisés au Pays du Mont-Blanc.

Pour chacun d'entre eux, vous trouverez sur le terrain un panneau d'entrée, des plans de situation à chaque carrefour et un fléchage vous permettant de le parcourir en toute sécurité.

Ces quelques itinéraires ne constituent qu'une toute petite partie des multiples possibilités de découvrir les grands espaces enneigés que dominent les plus hauts sommets.

Pour vous les faire apprécier dans les meilleures conditions, des professionnels sont à votre disposition dans les 14 stations du Pays du Mont-Blanc et de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc. N'hésitez pas à les contacter.

### Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

### Sommaire

Sallanches.

30mman e
Accès aux itinéraires
<b>Recommandations</b>
Repérez la signalétique 4-5
Les itinéraires
• Vallorcine
• Chamonix 8-9
• Les Houches 10-11
• Les Houches - Saint-Gervais 12
• Servoz
• Passy - Servoz 14
• Servoz
• Saint-Gervais Mont-Blanc 16-23
• Les Contamines-Montjoie 24-31
• Praz-sur-Arly
• Praz-sur-Arly - Flumet33
• Megève34-36
• Cordon
• Combloux - Cordon - Sallanches43-44
• Combloux

50-51



### L'ACCÈS AUX ITINÉRAIRES

Les entrées des itinéraires sont, la plupart du temps, équipées de parkings où l'on peut laisser sa voiture. Néanmoins, lorsque c'est possible, il est recommandé d'utiliser les transports en commun. Des navettes gratuites permettent de se déplacer à l'intérieur de chaque station.

### Vallée de Chamonix Mont-Blanc (Vallorcine, Chamonix, Les Houches, Servoz):

- Train SNCF Gratuit entre Servoz et Vallorcine sur présentation de votre carte d'hôte.
- Chamonix-Bus Navettes urbaines gratuites dans toute la vallée de Chamonix sur présentation de votre carte d'hôte (sauf Chamo'nuit Bus).

Cordon, Combloux, Les Contamines-Montjoie, Megève, Passy Chef-lieu et Plaine-Joux, Prazsur-Arly, Saint-Gervais Mont-Blanc:

 Liaison en bus depuis la gare SNCF Le Fayet ou la gare SNCF de Sallanches.



Attention certains itinéraires dépendent de l'ouverture des remontées mécaniques, vérifier les horaires d'ouverture auprès des offices de tourisme avant de partir.

### **RECOMMANDATIONS**

- La randonnée que j'envisage d'effectuer est-elle adaptée :
  - aux conditions météo ?
  - à mes capacités physiques ?
  - à mon équipement ?
  - au temps dont je dispose?
- Je me rappelle que les conditions changent et que la prudence est toujours nécessaire.
- Je suis responsable de ma sécurité et de celle des autres.
- Je ne pars jamais seul.
- J'ai informé mon entourage de mon itinéraire prévu.
- Je respecte la tranquillité des animaux sauvages, je tiens mon chien en laisse.
- Je suis attentif à ne pas piétiner les jeunes arbres.
- Je remporte mes détritus.
- En cas d'accident, je contacte le 112.

### **MÉTÉOROLOGIE**

(+33 (0)8 99 71 02 74 www.meteo.fr



### REPÉREZ LA SIGNALÉTIQUE

fléchage Panneaux d'entrée, plans de situation et VOUS accompagnent tout au long de nos itinéraires au Pays du Mont-Blanc.



Itinéraire raquette



Itinéraire pédestre



Attention Danger



Itinéraire principal



Itinéraire possible à pied



Mauvaise direction



Itinéraire de liaison



ltinéraire poussette



Parking



Entrée d'itinéraire raquette



Route



Bus



Sens parcours raquette



🔏 Piste de ski de fond 🙇 Train









Remontée mécanique



Télésiège



Téléphérique



Télécabine



Office de Tourisme Calvaire







Table d'orientation



Site de parapente Refuge











Maison, ferme hameau, village







Aire de pique-nique

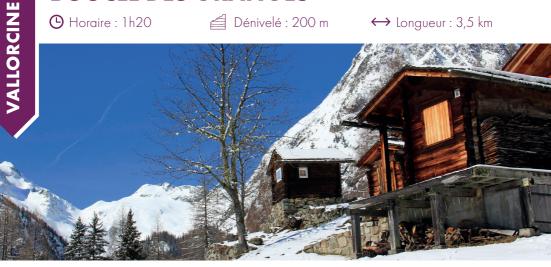




Décor Baroque Restauration

### **BOUCLE DES GRANGES**

Dénivelé : 200 m (h) Horaire: 1h20 ← Longueur: 3,5 km



Du hameau du Couteray, une large trace monte au milieu des typiques constructions de bois de la «vallée des ours» : Vallorcine. Granges, greniers et regats exposent au soleil les vieux bois brunis des solives, madriers et ancelles séculaires.

Vous zigue-zaguez en forêt avant de déboucher aux Granges où la vue s'ouvre, par-delà le col des Montets, sur le glacier d'Argentière et l'Aiguille Verte. Le petit ruisseau de la Meunière traversé, vous entamez la descente jusqu'aux chalets de Sur le Rocher puis au hameau du Lay.



### Le petit Greniers et regats

Annexes agricoles, chacun de ces petits bâtiments répond à un besoin précis. La grange abrite le foin tandis que le regat (ou raccard) comporte une aire à battre et des perches pour sécher le chanvre et le lin. Le grenier (ou mazot) recèle le grain, mais aussi les papiers de famille, les bijoux et les habits de fête.

### **BOUCLE DES SAIX BLANCS**

(h) Horaire: 2h10

Au départ de la gare de Vallorcine, une bonne montée est nécessaire pour accéder aux chalets des Parts du Plan.

La pente s'adoucit ensuite en une longue traversée dans la forêt d'épicéas et une jolie boucle sur un plateau. A la descente, glissades «fun» dans la dernière pente jusqu'au Plan d'Envers...

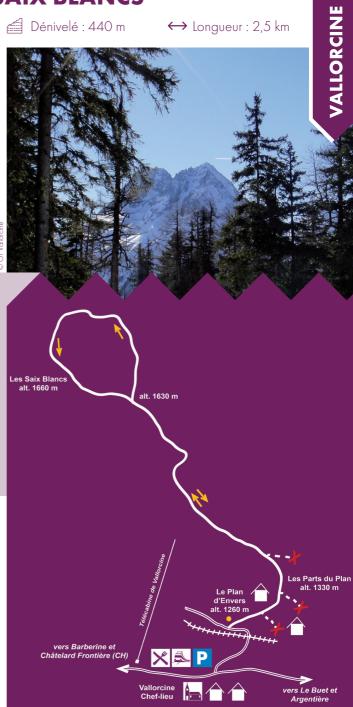


Les plus sportifs peuvent faire appel à un professionnel pour monter admirer, sur le versant opposé aux Saix Blancs, le somptueux alpage de Loriaz et ses écuries sous la neige.



### Attention aux avalanches:

L'accès au village du Buet depuis la gare de Vallorcine n'est possible qu'en fond de vallée, en longeant la voie ferrée.



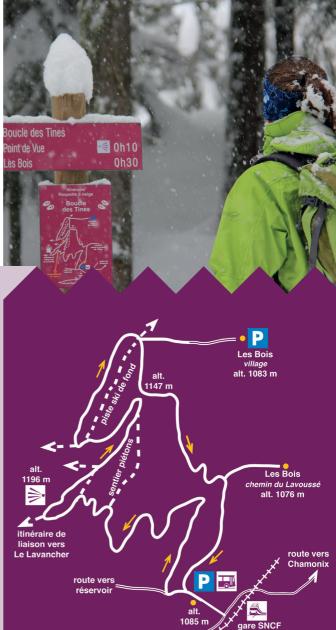
### **BOUCLE DES TINES**

(h) Horaire: 1h10

A proximité de la gare SNCF des Tines et de l'arrêt-bus, cette petite boucle se tortille dans la forêt et dévoile, au point culminant, belle vue sur les faces nord et ouest des Drus. Comment imaginer que, voilà 150 ans, à la place des épicéas s'étalait l'imposant glacier des Bois, aujourd'hui disparu?

Le petit Le Glacier des Bois la Grotte de l'Arveyron

Prolongement de l'actuelle Mer de Glace, le Glacier des Bois atteignait son maximum vers 1825, au village des Bois. Sa langue terminale s'ouvrait une gigantesque en magnifique grotte et de glace, la Grotte de l'Arveyron, que les visiteurs venaient admirer depuis Londres.



route vers Argentière

Les Tines

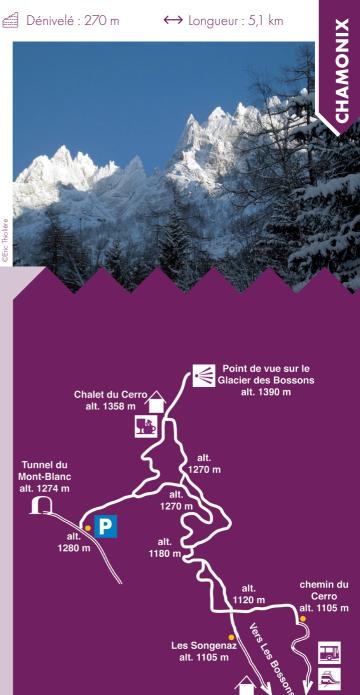
### **BOUCLE DU GLACIER DES BOSSONS**

(h) Horaire: 1h45

Grimpant sur la rive droite du glacier des Bossons, cet itinéraire franchit les torrents en étiage pour déboucher sur la plate-forme du Cerro dominant le profond ravin creusé par le alacier actuellement retrait. en C'est aussi une zone d'hivernage pour la faune locale: restez discrets et attentifs!



Théâtre de catastrophes aériennes. En 1950, le alacier des Bossons devient le théâtre de la première catastrophe aérienne civile du Massif du Mont Blanc. Le 3 novembre le « Malabar Princess », avion en provenance de Bombay et se dirigeant vers Londres s'écrasa à 4677 m d'altitude. 16 ans plus tard une nouvelle catastrophe fait trembler le glacier des Bossons. Dû à sa lente reptation, aujourd'hui encore des débris d'avion et des trésors en provenance d'Inde sont régulièrement rendus par le glacier. Des débris sont d'ailleurs visibles au chalet du Cerro



### **BOUCLES DES CERFS**

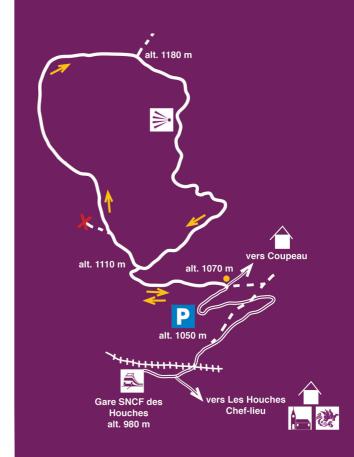
(h) Horaire: 1h10



© Eric Thiolière

LES HOUCHES

agréable Voilà un itinéraire en forêt sur un large sentier sans difficulté. Une très courte montée raide débouche au point d'eau des Mouilles, lieu de visite favori de grands cervidés ou de sangliers (traces d'activités nocturnes). Retour en boucle avec quelques beaux points de vue sur le massif du Mont-Blanc.



### **BOUCLE DE LA CHARME**

(h) Horaire: 1h30

Depuis l'arrivée de la Télécabine du Prarion à 1833 mètres d'altitude. cette jolie boucle serpente sur le plateau de la Charme avec un panorama sur le Massif du Mont Blanc, la chaine des Fiz, Les Aravis et le Val Montjoie. Idéal pour découvrir la raquette seul, en famille ou entre amis. Possibilité de coupler avec la boucle du Petit Prarion.

🗐 Dénivelé : 150 m

↔ Longueur : 3,5 km



Le petit (+)

Le domaine skiable des Houches-Saint-Gervais existe depuis 1936 date de construction du Téléphérique de Bellevue. 1971, création de la télécabine du Prarion 1948. 1ère édition de la Coupe du Monde de ski alpin hommes – le Kandahar Auiourd'hui. le domaine skiable est un acteur économique majeur de la vallée avec 15 remontées mécaniques, 25 pistes, 92 saisonniers en hiver, une activité hivernale et estivale



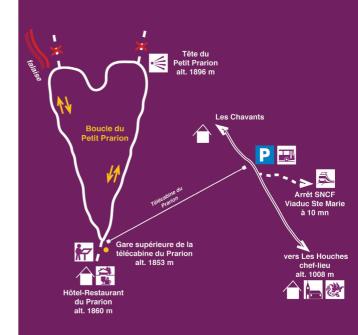
### **BOUCLE DU PETIT PRARION**

 $\bigcirc$  Horaire : 1h  $\bigcirc$  Dénivelé : 50 m  $\longleftrightarrow$  Longueur : 2 km



©Eric Thiolière

Perchée aux environs de 2000 mètres d'altitude, cette boucle, courte et prétention, n'en sans offre pas moins une vue spectaculaire depuis la Tête du Petit Prarion. À parcourir pour le plaisir des yeux. Vous pourrez choisir le retour agréable et ensoleillé par le versant ouest de la montagne dans un secteur préservé, à l'écart des pistes de ski et face aux chaînes des Fiz et des Aravis.



### **BOUCLE DE LA PLANCHETTE**

igodelightarrow Horaire : 35 min igodelightarrow Dénivelé : 15 m  $\longleftrightarrow$  Longueur : 1,7 km

### **BOUCLE DE BERGES DE L'ARVE**

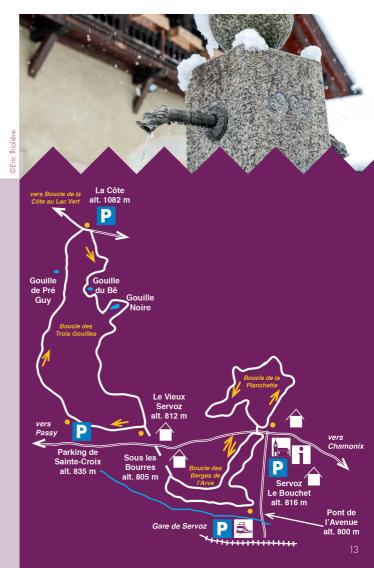
O Horaire : 40 min
✓ Dénivelé : 20 m
✓ Longueur : 2,8 km

### **BOUCLE DES TROIS GOUILLES**

Trois petites boucles s'enroulent autour des maisons et fermes anciennes de Servoz. Une jolie façon d'appréhender et d'admirer l'architecture traditionnelle du village aux 30 fontaines.

## Le petit + Les fontaines

Parfois creusées dans la pierre calcaire (pour les plus anciennes), souvent plus modestement construites en ciment dans les années 30-40, en granit pour la plus récente... La trentaine de fontaines de Servoz nous permettent d'apprécier, aujourd'hui, combien l'eau est précieuse.

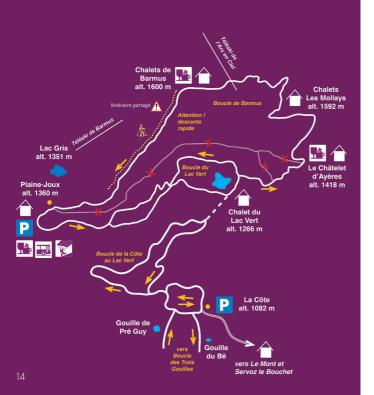


# **PASSY - SERVOZ**

### **BOUCLE DE LA CÔTE AU LAC VERT**

(h) Horaire: 1h40





Le large chemin forestier d'été se cache sous la neige, remplacé par le tracé raquette rejoignant la conque du Lac Vert. Les hêtres sont, peu à peu, remplacés par les grands épicéas ombrageux... Pour les plus téméraires : un raccourci permet une descente rapide et technique.

### **BOUCLE DE BARMUS**

 $\bigcirc$  Horaire : 3h  $\bigcirc$  Dénivelé : 320 m  $\longleftrightarrow$  Longueur : 7 km

### **BOUCLE DU LAC VERT**

igodelightarrow Horaire : 1h 15 igodelightarrow Dénivelé : 50 m  $\longleftrightarrow$  Longueur : 4,5 km

Par cette jolie boucle un peu sportive, Barmus offre un beau terrain d'exploration, hors du danger des avalanches descendant d'Ayères. Des chalets-refuges jalonnent le parcours pour se désaltérer et se restaurer. Vous préférerez la boucle du Lac Vert pour une promenade facile en famille.





### **CHEMIN DU MONT D'ARBOIS**

### Depuis l'arrivée de la télécabine du Mont d'Arbois

(h) Horaire: 2h 15

Mont d'Arbois alt. 1833 m

Chateluy alt. 1637 m

Dénivelé: -433 m

↔ Longueur: 4,6 km



A la descente, prenez la télécabine Bettex / Mont d'Arbois. Au Mont d'Arbois, le balisage indique la descente à travers forêt et champs de neige sur la gauche assez éloigné de la télécabine, balade un peu sauvage, au calme, sur une petite piste. Vous vous rapprochez de la télécabine au niveau du Lac de Chateluy. Laissez l'Avenaz sur la gauche, la piste traverse 2 fois sous la télécabine pour rejoindre le Bettex. Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé



### **BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES**

### Depuis le Bettex (départ des pistes)

(h) Horaire: 1h50



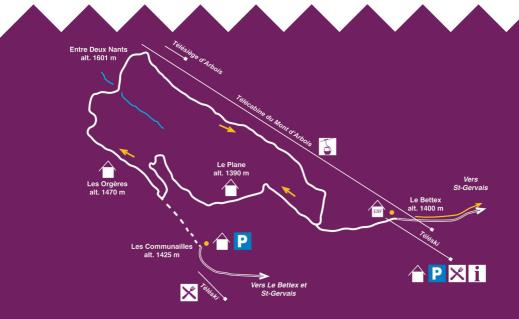
Dénivelé : 210 m

↔ Longueur: 4,9 km





Du Bettex dirigez vous vers la Piste Multi Usage en direction les Communailles. C'est un large chemin quasiment à plat. Au Perchery, vous voyez une croix privée de la famille Chapuys mais le chemin continue tout droit vers le haut des Communailles, Juste avant premières maisons. aux Orgères un chemin plus étroit part à droite direction: Entre deux Nants. En montée dans la forêt (attention des skieurs peuvent descendre!), le chemin traverse un petit nant puis débouche sur une grande clairière avec chalets. Il faut repérer la balise à droite des chalets. à l'orée du bois. Le sentier se rétrécit dans la forêt, puis sort sur la piste de ski que vous longez jusqu'au télésiège d'Arbois puis vous vous enfilez sur un chemin plus large. Petite remontée vers la piste de ski, (attention en traversant) puis c'est la descente. Le chemin arrive au Bettex derrière l'ESF et front de neige.



### **BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES**

### **Depuis Les Communailles**

(h) Horaire: 1h15

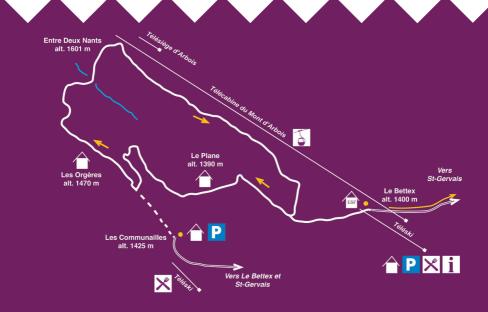
Dénivelé : 176 m

© Eric Thiolière



L'itinéraire part du parking des Communailles, (vous avez la possibilité prendre une navette qui part du Bettex et vous emmène jusqu'aux Communailles), remontez vers la Piste Multi Usage qui traverse la piste de ski et la ligne du téléski, partez à gauche juste après les premières maisons, aux Orgères direction « Entre deux Nants ». En montée

dans la forêt (attention des skieurs peuvent descendre !), le chemin traverse un petit nant puis débouche sur une grande clairière avec chalets. Il faut repérer la balise à droite des chalets, à l'orée du bois. Le sentier se rétrécit dans la forêt, puis sort sur la piste de ski que vous longez jusqu'au petit télésièae d'Arbois puis s'enfiler sur un chemin plus large. Petite remontée vers la piste de ski, (attention en traversant) puis c'est la descente. Avant le Bettex suivre les balises à droite pour descendre directement. C'est large chemin quasiment à plat mais votre chemin continue tout droit vers le haut des Communailles, puis redescend vers le parking aui se situe en bas du village.



# ← Longueur : 2,8 km

### **BOUCLE DE PORCHEREY**

(h) Horaire: 2h30

Dénivelé : 242 m

Au Plan (ou plateau) de la Croix, une montée raide mais courte rejoint une piste de ski qu'il faudra très vite quitter dans le 1 er virage pour rentrer dans la forêt. Le chemin, plat mène à des chalets. Une bifurcation propose boucle par Porcherey Devant ou Derrière. Par Porcherey Derrière : une petite trace serpente et monte dans la forêt. En traversant des zones plus dégagées, vous pouvez admirer la chaîne du Mont Blanc, peu à peu vous sortez de la forêt. On évitera les pistes de ski, pour marcher sur des « dunes de neige »! On aperçoit la croix de Porcherey, détour possible vers l'auberge et l'arrivée des pistes qui descendent du Mont Joly. Pour la descente, un chemin assez large et pentu entre dans la forêt. Avant « les Tuiles » il ne faudra pas manquer la balise qui indique une petite trace vers la gauche. A nouveau à serpenter en forêt, une bonne descente qui mène sous la ligne haute tension et quelques chalets des Marlières. Quasiment à plat, retour au point de bifurcation, puis le Plan de la Croix.



# **SAINT-GERVAIS MONT-BLANC**

### **BOUCLE DE BIONNASSAY**

(1) Horaire: 1h

Dénivelé : 210 m

le Planet alt. 1540 m Vers le Col de Voza et le TMB Le Chapiot Sur les Maures alt. 1498 m alt. 1460 m Pont des Places lt. 1413 m Vers route de Maisonnette l'Ormey Le Crozat alt. 1410 m alt. 1420 m Le Champel **Bionnassay** 

Vers St-Gervais

Un chemin part juste en contrebas dυ parking du Crozat ; en pente moyenne, dans la forêt où à l'automne se cachent quelques champignons! Vous rencontrez quelques chalets, avant d'arriver au Planet. Beau panorama sur l'Aiguille de Bionnassay. La boucle file en descente. Une bifurcation mène vers la gauche au Pont des Place qui traverse le torrent de Bionnassay, souvent enfoui sous l'avalanche de neige mais le sentier file à plat vers le village de Bionnassay. Vous observez la vue sur le Tricot, le Vorassay (lieu apprécié des cerfs lors du brame à l'automne). Traversez du lieu « Maisonnette » puis retournez un peu plus bas que le parking.

### Le petit hameau de Bionnassay

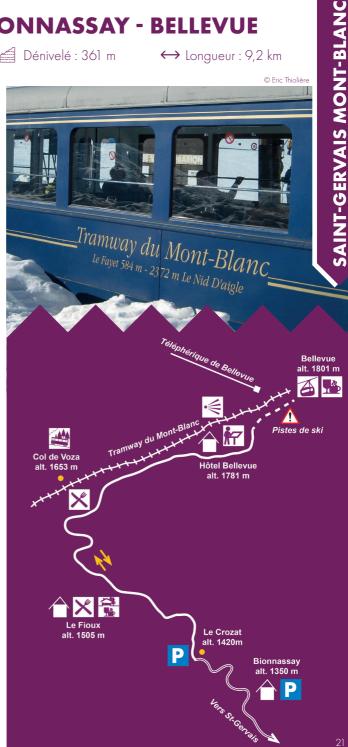
Hameau longtemps isolé pendant l'hiver, Bionnassay avait sa chapelle et son école. Témoins d'une vie autarcique en montagne, édifices petits ces participent au charme du village accroché à la pente.

### **CHEMIN DE BIONNASSAY - BELLEVUE**

(h) Horaire: 2h45

Dénivelé : 361 m

Une régulière montée jusqu'au col de Voza sur une large piste bien dégagée permettant d'admirer le panorama sur : le glacier de Bionnassay, l'Aiguille du Gouter, le Mont Joly et Saint-Nicolas, le Tricot et le Vorassay. Au tiers de la montée voici le refuge du Fioux, puis vous entrez dans la forêt pour déboucher au Col de Voza. Vous trouverez des informations sur la construction du TMB et des refuges du Nid d'Aigle, de Tête Rousse et du Gouter. Ensuite un chemin monte vers le Prarion (entre col de Voza et le Prarion se trouve la célèbre « piste verte des Houches » le Kandahar). Suivez le chemin longeant la voie du train pour arriver à la table d'orientation de l'ancien hôtel Bellevue : vue sur la vallée de Chamonix, puis continuez jusqu'à Bellevue et l'arrivée du téléphérique venant des Houches.



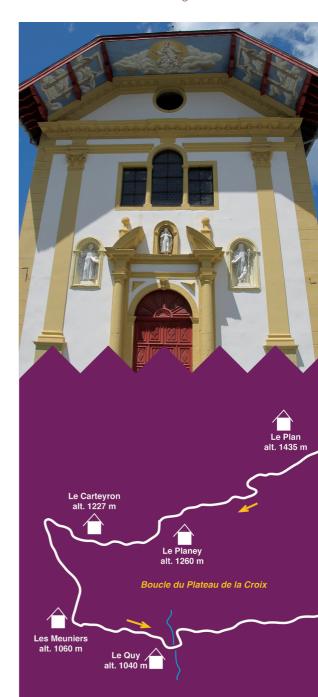
### **BOUCLE DU PLATEAU DE LA CROIX**

O Horaire: 2h05

Dénivelé : 408 m

↔ Longueur : 5,5 km

Le sentier serpente sous le télésiège, et coupe les virages de la route menant au Plateau de la Croix. Vous laissez la Croix sur la gauche, pour une traversée d'où vous pouvez voir le panorama. En arrivant au lieu « Le Frêne » voyez sur la droite les fourmilières repérées par les enfants de l'école de Saint-Nicolas. Puis descente un peu plus rapide jusqu'au Planet. Direction : le Carteyron, vous découvrirez d'anciennes fermes. ancienne cave dont il ne reste que la partie basse en pierre et un cadran solaire. Descente vers le Nant des Meuniers, qui constitue la limite avec les Contamines, et direction les Meuniers. Retournez au chemin en direction du Quy, d'où vous pouvez rejoindre Tresse-village particulier car situé sur les 2 communes de Saint-Gervais et des Contamines, traversez le pont, un sentier (juste raide au début !), remonte sur Saint-Nicolas. Au vieux Sarto vous auittez le chemin des bétassets pour remontez le chemin des Bouquetins avant d'arriver au village.

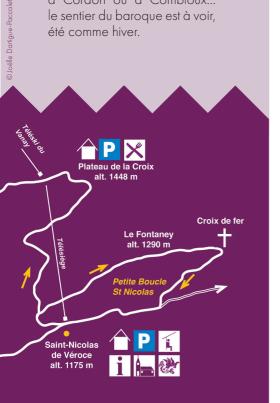


### PETITE BOUCLE DE SAINT-NICOLAS

O Horaire : 1h
☐ Dénivelé : 115 m
← Longueur : 2,3 km

### Le petit + L'église de Saint-Nicolas de Véroce

Après une balade-nature, ne manquons pas la balade-culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art bartoque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia. Aux Contamines, à Cordon ou à Combloux... le sentier du baroque est à voir, été comme hiver.



Le sentier, en légère pente, passe sous le télésiège du village, vue sur le Tricot, le Mont Vorassey, puis arrivée au Fontaney : une ancienne ferme dont il faut remarquer les éparrons. Passage en forêt qui mène à l'intersection avec la piste de retour-ski au lieudit : « Tête des Truz » où se situe une croix de fer. Le sentier de retour descend jusqu'au Nant Blanchet. Après une baladenature, ne manquez pas la balade-culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia.

### **BOUCLE DE LA CÔTE D'AURAN**

igodelightarrow Horaire : 2h30  $\begin{picture}(40,0) \put(0,0){\line(1,0){100}} \put(0,0){\line$ 



© OT Les Contamines-Montjoie - Gilles Lansard

Au départ du parking situé "à la sortie" du village des Contamines en direction de Notre-Dame de la Gorge, prenez l'itinéraire tracé en parrallèle au torrent d'Armancette, en laissant le téléski sur la gauche. Il faut savoir prendre son temps et son rythme dans cette montée jusqu'à la Côte d'Auran. L'itinéraire s'applanit ensuite pour rejoindre en forêt le hameau de La Frasse et les plus hautes maisons du village. La descente par l'ancestral Chemin du P'tou ramène à l'église. Continuez la descente en direction du parking endessous de l'Office de Tourisme et plus en aval, le retour se fera en suivant à contrecourant le torrent du Bon Nant.



### **BOUCLE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE**

(A/R) Horaire: 2h30 (A/R)

Dénivelé : 46 m

 $\leftrightarrow$  Longueur: 3,8 km (A/R)

Depuis le centre des Contamines, descendez sous l'Office de Tourisme, traversez à gauche le parking, puis rejoignez les rives du torrent du Bon Nant. En parallèle au cours d'eau, remontez la vallée en franchissant le Pont des Loyers, puis le Pont du Lay, et atteignez le centre nordique que l'on laisse à gauche. Le très facile cheminement continue à l'horizontal jusqu'à la remarquable église baroque de Notre-Dame de la Gorge et à ses 14 oratoires que l'on peut suivre au retour. Rejoignez alors l'itinéraire de l'aller en traversant le pont au niveau du parking, et revenir vers le centre du village.





### **BOUCLE DU CREY DEVANT**

Horaire: 2h30

Dénivelé : 155 m

Légèrement en amont du centre du village, l'itinéraire commence à l'espace animation. En bout de route et par un cheminement prudent entre les maisons privées, le sentier continue à l'horizontal en forêt jusqu'aux premiers chalets du Crey Devant. A la bifurquation, le chemin de gauche ramène rapidement au Champelet, hameau situé peu en aval du village (arrêt de bus).

### **BOUCLE DU CREY DERRIÈRE**

Horaire : 2h30

Des chalets du Crey Devant, une seconde boucle amème au Crey Derrière avec un retour possible vers la route principale (arrêt de bus).



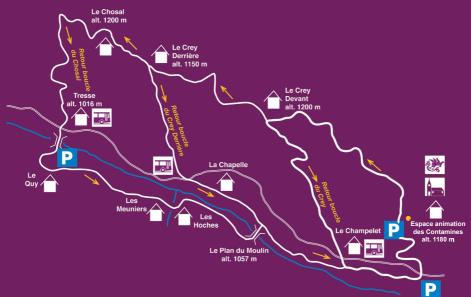
© OT Les Contamines-Montjoie - Gilles Lansard

### BOUCLE DU CHOSAL

● Horaire : 3h30 Dénivelé : 235 m

← Longueur : 6,8 km

Les plus courageux pourront continuer en montée jusqu'au Chosal, puis en direction du parking de La Gruvaz, prenez à la descente le chemin raide vers le hameau de Tresse (arrêt de bus).



### JE PRÉSERVE LA MONTAGNE

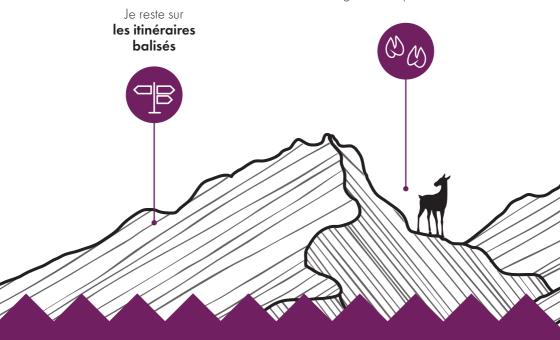
### En hiver, les animaux sauvages

(chamois, bouquetins, tétras lyre, lagopèdes alpins ...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture.

Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos.

En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépensent donc inutilement leur énergie.

Les dérangements répétés les affaiblissent.



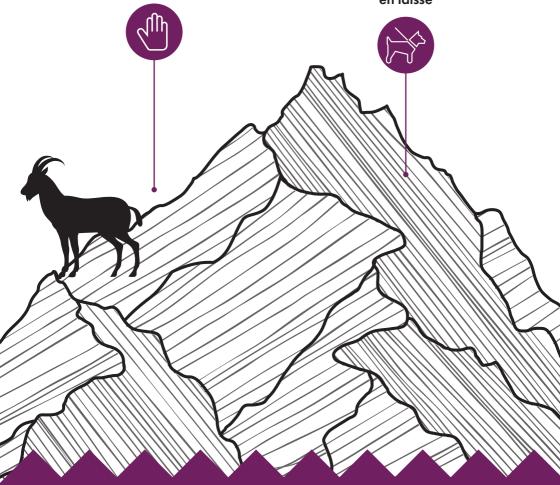
### Scannez-moi!



En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement.

Il dépensera moins d'énergie

Je tiens mon chien **en laisse** 



### **CHEMIN DE COLOMBAZ**

(h) Horaire: 2h30

Du parking du Baptieu ou encore de la remontée mécanique du Lay, suivez le large chemin en direction de Colombaz. La montée, en confortables zigzags, est régulière et bénéficie de la lumière du matin. L'arrivée se fera au niveau du chalet-restaurant afin de ne pas s'élancer trop en amont vers des pentes peuvent s'avérer aui parfois avalancheuses. Le retour s'effectuera par le même itinéraire.

> Colombaz alt. 1500 m

> > Télécabine de Montjoi



vers **Notre-Dame** de la Gorg

### CHEMIN DES GRANGES DE LA GORGE

(P) Horaire: 1 h 15 (A/R)

A proximité immédiate du parking de Norte-Dame de la Gorge, et à côté d'un des remarquables longeant oratoires voie, traversez le premier replat avant une montée progressive vers les Chalets des Granges. Sur l'alpage sommital, la vue s'ouvre sur la vallée ainsi que sur les sommets environnants, et une boucle s'impose avant de reprendre le même cheminement à la descente





# PRAZ-SUR-ARLY

### **BOUCLE DE CASSIOZ**

○ Horaire : 1h40 (A/R)

Dénivelé : 150 m

 $\leftrightarrow$  Longueur : 3 km (A/R)

©Mairie Praz sur Arly



Parking au départ du domaine skiable (balisage raquettes jaune). Prenez à gauche au niveau du chalet de l'ESF en direction des pistes de ski de fond. Après avoir passé le pont prenez à droite et suivre la rivière. Au fond de la combe remontez la pente sur la gauche en direction des chalets. Traversez la route et suivre la trace sur 500m. Continuez à droite et montez dans la forêt avant de rejoindre un petit plateau. Descendez en direction du chalet et suivez la trace en direction du hameau de Cassioz. Au hameau bifurquez à gauche et suivez le sentier piéton qui longe la piste de ski de fond pour retourner jusqu'au parking des pistes.



### **BOUCLE DES EVETTES**

### **Depuis Praz**

igodelightarrow Horaire : 2h30  $\begin{picture}(4,8) \put(0,0){\line(0,0){100}} \put(0,0){\line($ 

### **Depuis Flumet**

Partez du parking des Grabilles sur la droite. puis prenez le chemin aui monte sur la droite. sommet continuez Αu sur la droite, suivez la trace jusqu'à un replat en bordure d'une piste de ski. Continuez de remonter la piste de ski puis traversez la pour rejoindre la trace l'autre côté et poursuivez jusqu'au restaurant « La Montagnette ».

Le lac des Evettes est juste au-dessus. Le retour se fait en suivant la trace qui part tout droit dans la forêt au niveau du restaurant. Après quelques bosses suivez la trace qui descend sur quelques centaines de mètres avant de bifurquer à droite. Traverser les champs pour retrouver la ferme du départ.





### CHEMIN DU COL DE JAILLET

### Depuis la télécabine du Jaillet

→ Horaire : 1h55 (A/R)✓ Dénivelé : 148 m

# Depuis le départ du télésiège du Christomet

Horaire : 3h20 (A/R)✓ Dénivelé : 303 m

↔ Longueur : 10,7 km

# CHEMIN DU CHRISTOMET Depuis la télécabine du Jaillet

→ Horaire: 4h 15 (A/R)→ Dénivelé: 265 m

← Longueur: 10 km (A/R)

# Depuis le départ du télésiège du Christomet

Horaire: 5h40 (A/R)

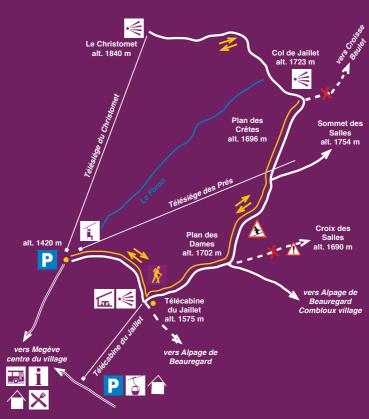
Dénivelé: 420 m

← Longueur: 14,7 km (A/R)



De la gare supérieure du Jaillet ou du départ du télésièae du Christomet. l'itinéraire monte au Plan des Dames, puis, par un agréable cheminement en forêt, arrive en vue du col de Jaillet où se déploie un magnifique panorama, des Aravis au Mont-Blanc En contrebas, le village de Megève et ses hameaux. Site historique, le col de Jaillet est un lieu de partage des terres datant de l'époque romaine. Les plus courageux peuvent poursuivre balade jusqu'au Christomet: aller-retour réservé bons raquetteurs, avec un relief plus sportif mais des paysages inoubliables.





© Eric Thiolière

### **CHEMIN DU LEUTELLET**

→ Horaire: 2h20 (A/R) Dénivelé : 394 m  $\leftrightarrow$  Longueur: 5,5 km (A/R)

### **CHEMIN DU PLANAY**

 $\leftrightarrow$  Longueur : 4 km (A/R)

L'échauffement des muscles est progressif à proximité des pistes de ski de fond avant les premières montées. En prenant de l'altitude, les vues s'élargissent sur les massifs de Rochebrune ou encore sur les impressionnantes faces Nord du Mont Joly et de l'Aiguille Croche.





# TÊTE NOIRE Depuis le parking des Mouille

(h) Horaire: 2h55 (A/R)

Dénivelé : 491 m

 $\leftrightarrow$ Longueur : 5,3 km (A/R)

## Depuis le parking du Peray

Horaire: 2h40 (A/R)

Dénivelé : 411 m

 $\leftrightarrow$  Longueur: 4,4 km (A/R)

#### **BOUCLE DES SIONS**

(h) Horaire: 1 h 10

Dénivelé : 135 m

 $\longleftrightarrow$  Longueur : 2,3 km (A/R)

©Eric Abt

Deux possibilités départ : le parking des Mouilles (plus accessible) et le parking du Peray légèrement plus haut accède auauel on rapidement par un petit chemin. Pour la boucle des Sions, prenez le chemin à gauche et passez entre les habitations, poursuivez le sentier à plat jusqu'à la dernière maison des Sions, ici, descendez sur la gauche jusqu'à la Combe, puis traversez à flanc de côteau pour revenir au parking des Mouilles. Pour Tête Noire, prenez à droite et entamez la montée sur un chemin large et bien visible. Arrivés à la Tête que vous contournez légèrement prenez un sentier à droite. Le sentier de aauche vous mènera aux Chalets des Bénés



#### **BOUCLE DES CHARNES**

 $\bigcirc$  Horaire : 2h30  $\qquad \qquad \iff$  Longueur : 2,9 km



©Cordon tourisme

Suivant un chemin, puis traversant des champs et sous-bois, voici une belle randonnée sur un versant ensoleillé vers le sommet des pistes de ski offrant un paysage magnifique. Au départ de Dandry, suivez les balisages, un sentier longe la route qui descend, puis la traverser pour prendre en face le chemin montant sur les Charnes. Laissez les chemins menant aux chalets pour prendre de la hauteur à travers champs puis la forêt, avant d'entamer la descente aux abords du domaine skiable. Au bas, traversez à nouveau la route pour arriver à proximité du téléski du Darbelin puis au parking.



#### **BOUCLE DU DANDRY**

(h) Horaire: 1h30

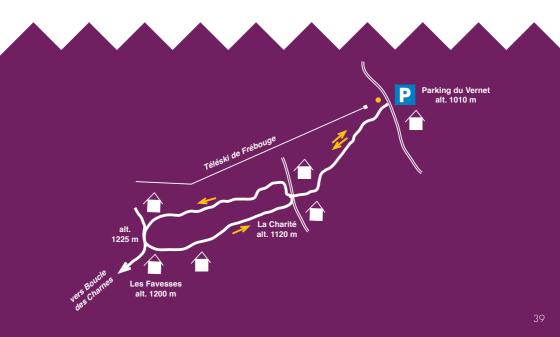
Dénivelé : 215 m

← Longueur : 2,3 km

© JM Barev



Cet itinéraire tracé au sein de l'habitat traditionnel permet de suivre un parcours agréable non loin des pistes de ski en profitant des panoramas sur les chaines du Mont Blanc et des Fiz. La boucle débute au parking du Vernet au pied du téléski de Frébouge. Le sentier progresse dans les champs enneigés entre quelques chalets. Traversez ensuite la route puis prenez le sentier à droite (le retour se fera par le sentier de gauche). Pour les plus motivés, il est possible de rejoindre la boucle des Charnes. Au contraire, pour raccourcir le circuit, il est possible de démarrer la randonnée du parking du Dandry avec la boucle du haut.



#### **BOUCLE DE CORNILLON**

(b) Horaire: 1h10

Dénivelé : 196 m

← Longueur : 3 km

## **BOUCLE DES PLAINES**Depuis le parking

🕒 Horaire : 1h55

Dénivelé : 235 m

← Longueur : 4,3 km

## **BOUCLE DE L'AVENAZ**Depuis le parking

O Horaire: 3h05

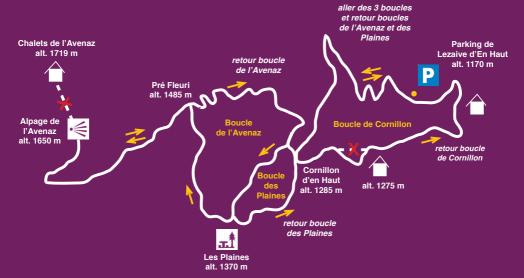
Dénivelé : 387 m



©A Blandet

Ces trois itinéraires vous plongent au cœur de la forêt de la Jorasse et vous mènent jusqu'à l'alpage de l'Avenaz. Empruntant la route forestière la boucle de Cornillon est la plus facile et la plus courte. Elle peut être prolongée par la boucle des Plaines ou par celle de l'Avenaz plus sportive. Depuis le parking, empruntez « la route » forestière. A Cornillon : prendre le chemin à gauche pour redescendre, pour la boucle des Plaines et de l'Avenaz, continuez sur la route forestière à droite jusqu'à l'espace de pique-nique des Plaines. Ensuite, la boucle des Plaines emprunte un chemin sur la gauche pour entamer la descente. Pour la boucle de l'Avenaz, empruntez le chemin large à droite qui monte dans la forêt. Le balisage vous emmène jusqu'à l'alpage de l'Avenaz et son belvédère. Au retour, vous quittez le large chemin pour un sentier dans les bois. Vous retrouvez le sentier emprunté plus tôt dans la balade avant de redescendre.





#### **BOUCLE DES PONTS DES NANTS**

O Horaire : 2h
✓ Dénivelé : 225 m
← Longueur : 4,2 km



Sans difficulté de montée, le parcours vous conduira jusqu'aux jolis Ponts des Nants, à l'orée de la forêt de la Jorasse, avant de redescendre par un chemin agréable en sous-bois. Depuis le parking de Barlioz, suivez le balisage qui vous mène au hameau des Fingères. A proximité des Fingères d'en Haut, traversez la route et continuez sur le chemin en face. Au niveau des Ponts des Nants, traversez à nouveau la route puis prenez à gauche direction Ponts des Nants. Suivez ensuite le chemin balisé jusqu'au parking. Sur cet itinéraire, vous pouvez rejoindre la boucle de Cornillon.



#### **BOUCLE DES GRANGES**

### **Depuis Chatelard**

O Horaire: 1h55

Dénivelé : 200 m

→Longueur: 5 km

#### **Depuis Nant-Cruy**

→ Horaire: 1h55✓ Dénivelé: 320 m→ Longueur: 5,4 km

De piste forestière en sentier zigzaguant en sous-bois, la boucle des Granges ne comporte aucune grosse montée. Entre Les Lovatières et Montavus s'ouvre une belle clairière avec panorama magnifique sur le massif du Mont-Blanc. Possibilité de se rendre au village de Cordon en descendant à gauche au Montavus.

### **Depuis les Grangettes**

O Horaire: 1h55
Dénivelé: 320 m

→ Longueur : 3 km

#### **Depuis le Vernay**

O Horaire: 1h55

☐ Dénivelé: 330 m

← Longueur : 7,6 km



### **BOUCLE DES MONTAVUS**

#### **Depuis Chatelard**

O Horaire: 2h45

Dénivelé : 456 m

←Longueur: 10,2 km

### **Depuis les Grangettes**

(h) Horaire: 2h

Dénivelé : 256 m

↔ Longueur: 5,2 km

#### **Depuis Nant-Cruy**

O Horaire: 2h45

Dénivelé: 476 m

→ Longueur : 10,6 km



### ALPAGE DE BEAUREGARD

#### Depuis le haut du télésiège de Beauregard

O Horaire : 50 min
Dénivelé : -351 m

⇔Longueur : 2,5 km

### **Depuis Cuchet**

(h) Horaire: 1h30

Dénivelé : 168 m

© OT Combloux - Christine Burnier

### **Depuis la Cry**

→ Horaire: 1h55→ Dénivelé: 310 m→ Longueur: 5 km

Jolie boucle entre forêt et alpage où le massif du Mont-Blanc s'étend en toile de fond. En partant du sommet du télésiège de Beauregard il est possible de raccourcir la montée. Un itinéraire agréable sillonnant dans la fôret. La vue imprenable sur la chaîne des Aravis, des Fiz et du Mont-Blanc vous récompensera au sommet. Itinéraire plus sauvage en balcon sur les crêtes, face au Mont-Blanc. Un instant de quiétude dans cette immensité blanche



## SOMMET DES SALLES

## **Depuis Cuchet**

(A/R) Horaire: 2h25 (A/R)

Dénivelé : 481 m

→ Longueur : 8 km (A/R)

## HAUT DU TÉLÉSIÈGE DE BEAUREGARD Depuis Cuchet

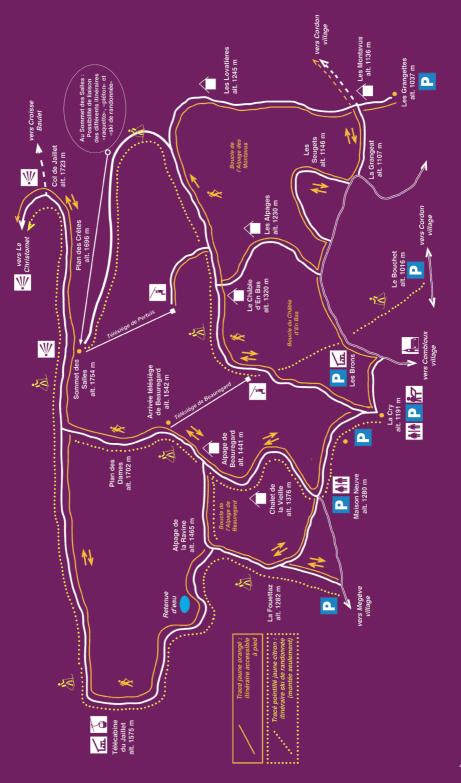
▶ Horaire : 1h25 (A/R)✓ Dénivelé : 269 m

 $\leftrightarrow$  Longueur : 5 km (A/R)

## CHRISTOMET PAR LE COL DE LA JORACE Depuis La Cry

© OT Combloux - Christine Burnier





#### **BOUCLE DE L'ALPAGE DE PLANSET**

Horaire: 1h30Dénivelé: 150 m→Longueur: 2,8 km

## BOUCLE DE PRAPACOT D'EN BAS Par Combafort

Horaire : 2hDénivelé : 250 m→Longueur : 3,6 km

#### **BOUCLE DU BARBY**

Horaire : 2h30Dénivelé : 294 m→Longueur : 4,2 km

## **BOUCLE DES HAUTS DE PLANSET**

Horaire: 2h15Dénivelé: 291 m→ Longueur: 3,6 km

#### **BOUCLE DES TROIS ALPAGES**

### **BOUCLE DU MONT D'ARBOIS**

 Au départ du Parking des Intages ou du Parking des Moraches au lieu-dit « le Plan », il est possible de choisir, puis de cumuler ces boucles « sauvages » afin de prolonger le plaisir ! Elles vous plongent dans l'univers des alpages d'autrefois. Ces lieux discrets sont l'occasion de découvrir l'architecture rurale de montagne et de profiter d'une vue panoramique sur le massif des Aravis. Pour les plus sportifs ou les plus téméraires, l'itinéraire montant au sommet du Mont d'Arbois est l'objet d'une longue montée forestière et sauvage qui se verra récompensée d'une superbe descente panoramique avec le Mont-Blanc en toile de fond. A contrario, de nombreux échappatoires sont possibles en cas de fatigue ou de mauvais temps.



## BOUCLE DES COMBLES

🕒 Horaire : 1h

Dénivelé : 170 m

→Longueur: 2,15 km

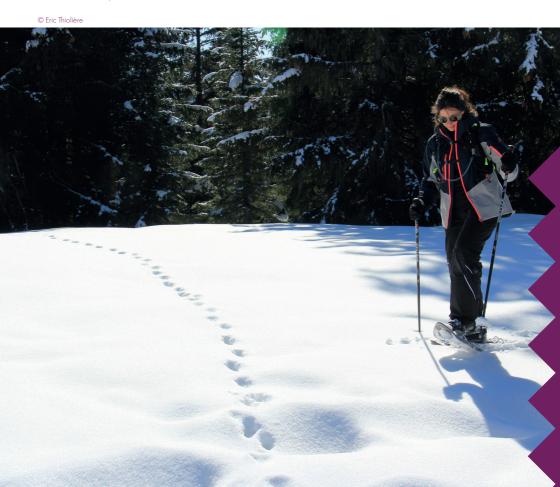
## BOUCLE DU PLATEAU DE MAYÈRES

O Horaire: 3h45

Dénivelé : 560 m

⇔Longueur: 7,1 km

Du hameau de Burzier, vous suivez avec plaisir cette modeste mais charmante boucle des Combes dominée par les falaises des Aravis. Les plus courageux peuvent s'offrir le plaisir de continuer la balade jusqu'à la Croix de Mayères avec, en récompense de leurs efforts, une vue exceptionnelle sur la vallée de l'Arve et la chaîne du Mont-Blanc, sans oublier l'option d'une pause sympathique au refuge du Tornieux! Pour le retour, une large piste ramène tranquillement vers Burzier.



## **BOUCLE DU DÉRAMEY**

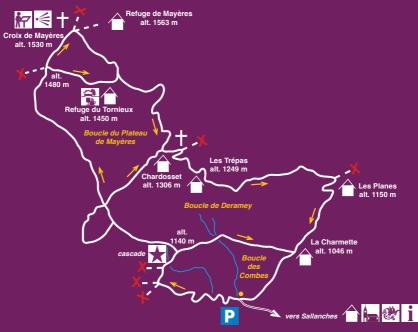
(h) Horaire: 2h

Dénivelé : 360 m

← Longueur: 4,7 km

La boucle du Déramey est une des variantes du sentier forestier de Mayères pour accéder à de très belles clairières qui vous permettent d'admirer notre majestueux massif du Mont-Blanc, Traversant sous-bois, clairières et ruisseau cette charmante boucle vous permet d'observer traces et indices d'animaux de nos forêts tout en profitant d'un paysage exceptionnel. Vous aurez plaisir à découvrir ce petit hameau, à la croisée des chemins, où de jolis chalets de montagne surplombent la ville de Sallanches et font face à la Chaîne du Mont-Blanc. Une halte s'impose ici pour admirer ce spectacle grandiose qui s'offre à vous.







































## LES OFFICES DE TOURISME

#### **Chamonix Mont-Blanc**

+33 (0)4 50 53 00 24 www.chamonix.com

#### Office de Haute Montagne

+33(0)4 50 53 22 08 www.chamoniarde.com

#### Combloux

+33 (0)4 50 58 60 49 www.combloux.com

#### Les Contamines-Montjoie

+33 (0)4 50 47 01 58 www.lescontamines.com

#### Cordon

+33 (0)4 50 58 01 57 www.cordon.fr

#### Mairie de Demi-Quartier

+33 (0)4 50 21 23 12 www.demi-guartier.fr

#### Mairie de Domancy

+33 (0)4 50 58 14 02 www.domancy.fr

## Flumet Saint-Nicolas-la-Chapelle

+33 (0)4 79 31 61 08 www.flumet-montblanc.com

#### La Giettaz

+33 (0)4 79 32 91 90 www.la-giettaz.com

#### Les Houches

+33 (0)4 50 55 50 62 www.leshouches.com

#### Megève

+33 (0)4 50 21 27 28 www.megeve.com

#### **Passy**

+33 (0)4 50 58 80 52 www.passy-mont-blanc.com

#### Praz-sur-Arly

+33 (0)4 50 21 90 57 www.prazsurarly.com

#### Saint-Gervais Mont-Blanc

+33 (0)4 50 47 76 08 www.saintgervais.com

#### **Sallanches**

+33 (0)4 50 58 04 25 www.sallanches.com

#### Servoz

+33 (0)4 50 47 21 68 www.servoz.com

#### **Vallorcine**

+33 (0)4 50 54 60 71 www.vallorcine.com